



Herzlich willkommen!

Herzlich willkommen in der Pro Seniore Residenz Elbe.

Die sächsische Landeshauptstadt Dresden, auch als „Elbflorenz“ bekannt, bietet einerseits moderne Architektur, andererseits aber auch einen historischen Stadtkern. Geschichts- und Kulturliebhaber kommen ebenso auf ihre Kosten wie Naturfreunde. Zahlreiche denkmalgeschützte Gärten und Parkanlagen laden zum Flanieren und Verweilen ein.

In Dresden gibt es viele Sehenswürdigkeiten, die einen Besuch wert sind. Dazu zählen barocke Bauwerke, wie die Schlossanlage, die katholische Hofkirche, der Zwinger, die Semperoper und die Frauenkirche. Aber auch die wunderschönen Kunstsammlungen, zum Beispiel in der Gemäldegalerie, dem „Grünen Gewölbe“ und dem Kupferstichkabinett, sind sehenswert.

Die Umgebung Dresdens hat ebenfalls einiges zu bieten: Als Ausflugsziel locken das Jagdschloss in Moritzburg, die Porzellan-Manufaktur in Meißen oder der Bergpalais in Dresden-Pillnitz. Besonders reizvoll ist die traditionelle Raddampfer-Fahrt auf der Elbe in die Sächsische Schweiz.

Unsere Pro Seniore Residenz Elbe liegt im Stadtteil Altstadt, am Rande der Innenstadt zwischen Blauem Wunder/Schillerplatz und Semperoper/Zwinger. Geschäfte des täglichen Bedarfs sind fußläufig oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Zwei Straßenbahnhaltestellen sowie eine Bushaltestelle befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Kurzum: Die Residenz besticht durch ihre **ruhige, aber dennoch zentrale Lage** und bietet ihren Bewohnern umfangreichen Komfort, besten Service und ein gehobenes Wohnambiente.

Mehr als gewohnt



Herzlich willkommen

In unserem weitläufigen, lichtdurchfluteten **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist täglich für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Unser Café, das auch Sitzplätze im Freien bietet, ist der perfekte Ort für das Gespräch zwischendurch. Ein willkommener Treffpunkt ist auch die gemütliche, gut ausgestattete Bibliothek – ideal zum Schmökern und Entspannen. Hier finden auch die verschiedenen Therapiegruppen statt, die Abwechslung und Spaß gleichermaßen bieten. Natürlich sorgen auch die hellen und freundlichen Aufenthaltsbereiche in den Wohnbereichen für eine angenehme Atmosphäre. Egal wo – wir wünschen gute Unterhaltung!

Unsere Residenz

Unser Haus ist großzügig und ansprechend eingerichtet. Betritt der Besucher das hufeisenförmige Gebäude, wird er von einem einladenden Foyer mit Rezeption und vielen Sitzmöglichkeiten willkommen geheißen. Die Wohnbereiche erstrecken sich über sechs Etagen und bestechen durch ihre freundliche Gestaltung. Wenn Sie ein **gehobenes Ambiente** in einer herzlichen Atmosphäre suchen, sind Sie in der Residenz Elbe genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Die Residenz umschließt einen wunderschönen Innenhof, in dem ein großzügiger Garten mit mehreren Sitzgelegenheiten und einer Pergola zum gemeinschaftlichen Verweilen an der frischen Luft einlädt. Im Hof befindet sich auch der Außenbereich unseres Cafés. Eben mehr Erholung draußen!



Wohnen und Wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Elbe genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 54 hellen Ein- oder Zweizimmer-Apartments mit einer Größe von 26 bis 60 qm – natürlich mit seniorengerechtem Bad mit Dusche und WC.

Die Apartments verfügen teilweise über Balkon oder Terrasse. Selbstverständlich sind die Anschlüsse für Radio, Kabel-TV und Telefon vorhanden. Ein eigener Abstellraum sowie ein persönlicher Briefkasten gehören ebenfalls zum Angebot.

Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungsstücke doch einfach mit.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menü in Gesellschaft, serviert im Restaurant von unserer hauseigenen Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwartet Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem **lückenlosen Service**.

Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste. Selbstverständlich leisten wir auch beim Einkaufen oder bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!



Wohnen und Wohlfühlen



Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartment, teilweise mit Balkon oder Terrasse
- seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung des Apartmentbereichs ist großzügig und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben schön gestalteten Aufenthaltsräumen und einem einladenden Foyer mit Rezeption bieten wir Ihnen eine lichtdurchflutete und geschmackvoll eingerichtete Cafeteria sowie ein Restaurant. Die Bibliothek, der Friseur sowie Maniküre bzw. Pediküre bieten zusätzlichen Komfort.

Ein Hausarzt steht Ihnen in unserer Einrichtung zur Verfügung.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz verfügt über insgesamt 190 Pflegeplätze in geräumigen, hellen und gemütlichen Einzel- und Doppelzimmern – natürlich alle mit seniorengerechtem Bad und teilweise mit Balkon bzw. Terrasse. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV-, Telefon- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind ansprechend teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungsstücke.

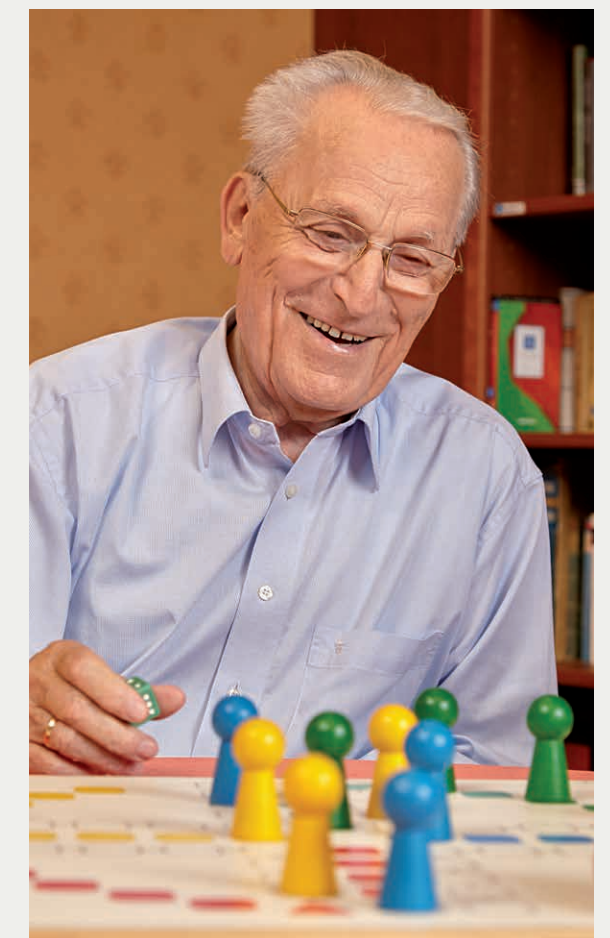
Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Pflegebereich – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Basteln, Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe)
- Logopädie, Ergo- und Physiotherapie
- Psychotherapie und Seelsorge
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Aroma- und Sinnestherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Elbe bietet spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Bewohner. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“.

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserem **Innenhof** mit **schön angelegtem Garten** und gut befestigten Wegen. Genießen Sie einen gemütlichen Plausch, einen duftenden Kaffee und ein köstliches Stück Kuchen auf den Sitzplätzen im Außenbereich unserer Cafeteria. Lassen Sie die Seele baumeln, wenn Sie auf einer gemütlichen Bank die herrlich blühenden Blumen und Sträucher betrachten. Ob Spaziergang, Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben.

Aufgrund der guten Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist ein Bummel durch Dresdens Innenstadt problemlos möglich. Auch das Elbufer ist in nur wenigen Gehminuten zu erreichen.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Konzerte, Vorträge oder sonstige Veranstaltungen – in unseren Veranstaltungsräumen ist immer etwas los. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in der Musikgruppe betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt ist in unserer Residenz die **gemütliche Bibliothek**. Hier kann man sich in Bücher vertiefen oder mit anderen gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen – übrigens auch der ideale Ort für unsere Beschäftigungstherapie. Der freundlich gestaltete Eingangsbereich mit Rezeption und Sitzecken wird genauso gerne von den Bewohnern besucht wie unsere **Cafeteria**.

Selbstverständlich sind die **Aufenthaltsbereiche und Flure der Wohnbereiche** liebevoll gestaltet. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit.

Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.



Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.

Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten. So finden Sie bestimmt Entspannung.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgen alternativ **wohltuende Massagen oder medizinische Bäder** für Erholung. Ein Besuch im Friseursalon oder bei der Kosmetik, eine Maniküre oder Pediküre geben dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.

Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen haben Sie die freie Auswahl und mittags erwartet Sie ein leckeres Menü. Unsere **hausteigene Küche** sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im **Pflegebereich** servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer. Im Rahmen des **Betreuten Wohnens** können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice oder Sie kochen einfach selbst.

Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im **Apartmentbereich** gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen!

Und zwischendurch

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter findet man draußen ein lauschiges Plätzchen, und wenn die Sonne mal nicht lacht, dann lässt sich alles auch hervorragend in unserer Cafeteria genießen.



Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung:

- am Rande der Innenstadt, nahe der Semperoper und dem Großen Garten gelegen
- nur wenige Gehminuten von der Elbe entfernt
- hervorragende Anbindung mit Straßenbahn und Bus
- U-förmiges Gebäude mit wunderschön gestaltetem Innenhof mit Garten
- lichtdurchflutetes, großzügiges Foyer mit Rezeption
- Bibliothek mit großem Literaturbestand
- Restaurant/Bäckerei/Konditorei/Café
- Andachtsraum
- Beschäftigungstherapieraum
- großzügige Aufenthaltsräume
- Friseur, Maniküre/Pediküre
- Arztpraxis mit drei Medizinerinnen
- Räumlichkeiten für private Feiern

Pflegebereich:

- 190 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer, teilweise mit Balkon oder Terrasse
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen und 24-h-Notruf
- Kurzzeitpflege, Langzeitpflege
- Behüteter Bereich für an Demenz erkrankte Bewohner

Apartmentbereich:

- 54 Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments (26–60 qm), teilweise mit Balkon oder Terrasse
- Apartment mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Betreutes Wohnen

Mehr Leistung im Überblick:

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken sowie einem ambulanten Pflegedienst
- Hausarzt, Ergo- und Physiotherapie im Haus, Kooperation im Bereich Logopädie
- Aroma- und Sinnestherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- Musiktherapie
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur und Maniküre/Pediküre im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste



Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenü, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Themenabende
- Kaffee und Kuchen in der Cafeteria



So finden Sie uns

Mit dem Auto:

Auf der Autobahn A4 bis zur Abfahrt Dresden Neustadt fahren. In die Lommatscher Straße einbiegen, weiter geradeaus über die Robert-Blum-Straße in die Große Meißner Straße fahren, dann über die Köpcke-Straße und Wigardstraße hinweg bis zur Kreuzung Rosa-Luxemburg-Platz. Dort rechts abbiegen über die Albertbrücke, den Sachsenplatz, die Sachsenallee und den Güntzplatz passieren und schließlich in die Güntzstraße einbiegen. Dann die erste Straße rechts in die Dürerstraße abbiegen. Die Pro Seniore Residenz befindet sich auf der rechten Seite.

Mit der Straßenbahn:

Mit der Straßenbahnlinie 13 bis zur nahegelegenen Haltestelle Dürerstraße fahren oder mit der Straßenbahnlinie 6 bis zur Haltestelle Sachsenallee fahren.

Von beiden Haltepunkten aus sind es nur wenige Meter bis zur Residenz.



 Schauen Sie
doch mal rein

und vereinbaren Sie
unter Telefon 08824 913-09
einen Termin.



Dürerstraße 19 · 01069 Dresden · Telefon 0351 4442-09 · Fax 0351 4442-299
dresden.elbe@pro-seniore.com · elbe.pro-seniore.de